

鎌倉市検診のご案内



医療法人 徳洲会

清川病院

KIYOKAWA HOSPITAL

健康診断は

毎年受けていますか？

一年以内の血圧や血液検査データ、
最近の体重はご存じですか？

厚生労働省では、市の検診（がん検診・特定健診）を
“地域住民の健康促進と疾病の早期発見・早期治療を目的とした行政サービス”と位置づけており、
がんをはじめとする
疾患の早期発見・早期治療による死亡率減少を
目標に掲げています。



市検診では、

【がん】 や **【生活習慣病】** に

着目した検査を受けることができます。

生活習慣病とは？

がん、脳血管障害、心血管障害、腎不全など、重大な病の原因となる病気の総称です

糖尿病、高血圧、高脂血症などが含まれます。

(かつては成人病と呼ばれていました)

食事（飲酒や喫煙） ・ 運動 ・ 睡眠時間 など...

日常的な「生活習慣」により、
発生リスク ・ 病状の進行が生じます。

つまり

予防や改善できるか

発症 ・ 悪化させるか

ご自身の行動次第

ということ...。

生活習慣は、毎日の積み重ね。

自分の“当たり前”であったり、他人と比較しにくい
ため、**改善点に気が付きにくい**です。

生活習慣病も

急に大きな症状が出ることが少なく、
忍び寄る病気に気が付きにくいという特徴
があります。

より良いからだのために、すべきことを...

気づきのきっかけに

是非、健康診断を活用ください。

そもそも、市健診の対象・内容は？

市から送付されてくるお知らせ・チケットを使用して受診する健診に該当します。

①国保特定健診 ... 40～74歳の鎌倉市国民健康保険加入者

②人間ドック（国民健康保険） ... ①の条件を満たし、且つ以下条件を該当する方

ア：同年度内に特定健診の受診をしない

イ：人間ドックの特定健診項目の結果を市に提出することを同意する方

③後期高齢医療者健診 ... 75歳以上の方、及び65～74歳で後期高齢者医療制度に移行した方

④生活保護受給者健診 ... 40歳以上の生活保護受給者の方

⑤がん検診、無料クーポン券検診 ... 鎌倉市国民健康保険加入者で市発行の受診券を使用し受診

どんな検査をするの...？

基本的な検査項目の紹介

- 問診
 - 診察
- 生活習慣や体調の確認
- 身体計測
 - 血圧測定
- 痩せすぎ・太りすぎについて
動脈硬化や循環器疾患の原因
- 血液検査
 - 尿検査
 - 心電図検査
- 血中脂質・肝機能・腎機能・血糖・血液性状など
糖尿病や腎機能、尿管障害など
不整脈・虚血性心疾患、高血圧に伴う心臓の異常など

追加で選択可能な市検診検査について

種類	対象者	項目
大腸がん検診	40歳以上	検便
肺がん結核検診	40歳以上	胸部レントゲン
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	膣鏡診、内診、頸部細胞診
乳がんマンモグラフィー	40歳以上の偶数年齢の女性	乳房X線撮影
前立腺がん検診	50歳以上の男性で、下記いずれかの該当の方 ①R5年以降に未受診 ②R5年以降に受診し、最新の検査（PSA）値が1.0ng/ml以下で、3年経過している方	血液検査
胃がんリスク検診	40歳～49歳、75歳以上で市の胃がん内視鏡検査未受診者のうち、下記いずれかに該当の方 ①過去に同検査を一度もしていない方 ②令和元年（2019年）以前の結果がA判定の方で、かかりつけ医や検診予定医療機関でご相談の上、実施可能と判断された方	血液検査
胃がん内視鏡検診	50歳～74歳の偶数年齢	上部消化管内視鏡検査
肝炎検診	40歳以上かつ市の検診として未受診者（申込制）	血液検査
子宮健康指導	20歳～29歳の偶数年齢の女性	子宮頸がん検診、健康指導

以上が、健康診断およびがん検診等の内容となります。

ポイントをまとめると、

- 市の検診は、**生活習慣病・がんの早期発見/早期治療**により、死亡率減少を目標にしている。
- 市の検診は、市から送付されてくる**チケット**を使用して受診する。
- 市の**健康診断**は、年齢・医療保険制度などにより**名称は異なるが、実施項目はほぼが同じ**。
- がん検診などの項目のなかには、**対象年齢や性別が指定されているものがある**

- 一度に身体全体のチェックをする事は健康寿命を延ばすことにつながる。
- 市の検診で行うのが、**金額的にも時間的にも効率的で、大変おすすめです！**



おわりに

今回の動画を通じて、皆様の中に
「健康診断を受けたい」「受診可能か確認しよう」といった思いが、
少しでも芽生えるきっかけになってくだされば幸いです。

**病気にかかってからではなく、病気にならないために
清川病院を訪れてみませんか？**

検診でお会いできるのを
スタッフ一同お待ちしております。



ご清聴ありがとうございました。



医療法人 徳洲会

清川病院

KIYOKAWA HOSPITAL

2026年度 医療法人徳洲会 清川病院